

教育部中外人文交流中心

人文中心函〔2024〕104号

关于开展高层次国际化人才培养创新实践项目 2025年寒假境外实践训练营的通知

各有关院校：

为全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，助力培养高层次国际化人才，为项目院校学生提供更多国际组织实训实习机会，提高其参与全球治理和人文交流的能力，高层次国际化人才培养创新实践项目（以下简称项目）将根据实施方案和相关工作文件，继续组织开办2025年寒假境外实践训练营（以下简称实训营）。现就有关事项通知如下。

一、实训营安排

根据项目进展和项目院校需求，2025年寒假计划安排三类实训营，分别是：

（一）美国线：联合国训练研究所青少年国际组织实训团

该项目由联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）主办，邀请拥有丰富联合国任职经验的联合国官员、外交官及相关领域专家学者授课。学员将模拟开展多边外交谈判，并赴联合国总部、联合国大学政策研究中心、联合国

儿童基金会纽约办事处实地参访，感受真实的外交场景，深化对于多边外交和国际交流合作的认识。

（二）瑞士线：联合国日内瓦总部实训团

该项目由联合国世界旅游组织学院（UNWTO Academy）主办，邀请拥有丰富联合国任职经验的联合国官员、外交官及相关领域专家学者授课。学员将模拟开展联合国大会，并赴联合国欧洲总部、世界贸易组织总部、红十字国际委员会、联合国世界旅游组织学院和国际足球联合会总部实地参访交流，深入了解联合国及相关国际组织的架构、使命愿景、用人需求等内容，体验联合国真实的工作环境，深化对于全球热点议题的认识与思考。实训营还将辅以国际组织实习申请辅导，助力学员打通国际组织实习最后一公里。

（三）日本线：联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团

该项目由联合国大学总部（UNU, Tokyo）主办，邀请联合国大学拥有丰富联合国任职经验的现任官员及相关领域学者授课。学员将模拟开展多边谈判，并赴联合国大学总部参访交流，深度体验国际会议的真实场景，了解联合国在制定国际规则与标准、推动国际交流、促进国际合作等方面所发挥的重要作用。

以上三类实训营的具体安排和专家信息等，详见附件1-3。

二、参加对象、收获和费用

（一）院校范围

实训营原则上面向项目院校开展。

（二）报名条件

实训营实行自主自愿报名原则，学生具体报名条件如下。

1.具有良好的思想品德，无违法违纪记录。

2.具有良好的英语听说能力。报名相应实训营，英语水平须达到下表所列标准中的至少一项，无法提供相关语言证明的学生需参加由项目服务单位组织的语言测试。

实训营名称	英语水平要求
联合国训练研究所青少年国际组织实训团	建议雅思 6 分、托福 80 分、英语四级 540 分或六级 500 分及以上
联合国日内瓦总部实训团	建议雅思 6 分、托福 80 分、英语四级 540 分或六级 500 分及以上
联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团	建议雅思 5.5 分、托福 75 分、英语四级 500 分或六级 480 分及以上

3.具有较好的人文素养、国际视野、跨文化沟通能力和学习能力，综合素质高。

4.具有较强的组织纪律性，良好的团队意识与协作能力。

5.同等条件下，在校成绩达到 GPA3.0 以上（百分制 80 分以上）者优先。

（三）成果收获

参加实训营的学生可在相关方面丰富学识、开阔眼界和提高能力，同时可获得相关国际组织颁发的结业证书，表现优秀的学生将有机会获得相关国际组织的推荐信和实习岗位推荐。

（四）奖学金

每所足额使用年度课位的项目院校每年拥有一个境外实训营奖学金名额，奖学金全额资助学生的实训费用和保险费用，不包含食宿旅费及签证等费用。奖学金资助人选建议由项目院校在已成功报名实训营，且获得过“高层次国际化人才培养创新实践项目全球治理课程证书”的本校学生中推选。

（五）费用

学生按照实训营项目支出成本缴纳参营费用。鼓励项目院校按需采购，为学生参加实训营提供资助。实训营详细介绍及收费标准见附件 1-3。

注：如学生按要求准备签证材料，但未成功出签（即被拒签），在学生提供真实的拒签证明后，项目将退还报名费外的所有费用。

三、实施流程

（一）报名

请有意向参加实训营的项目院校，接到本通知后组织本校学生报名，报名信息表详见附件 4。请项目院校将本校汇总后的报名信息表和报名学生英语水平证明，在下表所示的报名截止日期前，发送至邮箱 globaltalent@ccipe.edu.cn。实训营不接受学生个人直接报名。

实训营名称	报名截止日期
联合国训练研究所青少年国际组织实训团	2024年11月24日
联合国日内瓦总部实训团	2024年12月1日
联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团	2024年12月1日

*各实训团报名截止时间可能根据使馆签证预约情况有所变动。如报名提前截止，项目服务单位将另行通知。报名学生需在报名截止时持有个人护照，且护照有效期需在6个月以上。

（二）审核

项目服务单位将组织对报名材料进行审核，必要时组织面试。通过审核的学生方可参加实训营。

（三）签约

有学生参加实训营的项目院校，与项目服务单位签订服务协议。协议将明确相关各方权利与义务、相关活动安排、服务保障和安全管理等事项。

（四）实施

各方按照协议约定和工作安排，安全有序组织学生赴境外参加实训营。项目服务单位提供邀请函及签证辅导，相关机票和签证可由项目服务单位统一购买和办理。学生也可自行购买项目服务单位指定航班和日期的机票，自行在指定日期前完成签证办理。离境地点为北京、上海。具体时间地点以项目服务单位后续通知为准。

（五）总结与反馈

实训营结束后，通过适当方式向学校反馈实训营实施和学生表现情况。

四、咨询及联系方式

服务单位联系人：蒋思华 18511788265（微信同号）

宋思奇 18510281256（微信同号）

人文中心联系人：宋 勉 010-64496090

邮箱：globaltalent@ccipe.edu.cn

- 附件：1.联合国训练研究所青少年国际组织实训团
2.联合国日内瓦总部实训团
3.联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团
4.2025年寒假境外实践训练营学生报名汇总表



联合国训练研究所青少年国际组织实训团

一、项目介绍

联合国训练研究所青少年国际组织实训团（以下简称实训团），由联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）主办。实训团主要由联合国经验丰富的外交官和高级国际组织专家及学者授课，围绕联合国可持续发展目标 SDG 4“优质教育”和 SDG 13“气候行动”等，围绕“气候变化：损失和损害”和“未来峰会：履行承诺，应对挑战”两大主题开展模拟多边外交谈判，让学员感受真实的外交场景。同时，学员将赴纽约联合国总部、联合国大学政策研究中心、联合国儿童基金会纽约办事处等国际组织感受联合国的工作氛围，深入了解当前全球形势下联合国的责任、职能和其为推动可持续发展所做的工作。

本实训团不仅有助于提升学员的谈判辩论技巧、复杂国际事务分析能力和跨文化交流能力，亦能锻炼学员的思辨能力和领导能力。线下实训结束后，学员还将参与线上国际组织实习，继续践行可持续发展目标。

学习之余，学员有机会探访美国知名高校、参访美国地标人文景观，感受世界名校的文化气息和风采，了解美国文化风俗。

二、项目优势

1. 资深专家授课-与联合国官员、国际组织专家、经验丰富的外交官近距离交流。

2. 深度参访-参访联合国总部、联合国大学政策研究中心、联合国儿童基金会纽约办事处等联合国重要部门，深入了解联合国可持续发展目标及工作机制，为未来进入国际组织实习或就业打下基础。

3. 未来发展-获得国际组织颁发的结业与见习证书，优秀学员还将获得联合国官员推荐信，提升留学世界名校和申请国际组织实习、工作岗位的成功率。

4. 能力提升-参与模拟多边外交谈判，锻炼问题解决能力、思辨能力、英文谈判辩论技巧、跨文化交流能力和团队领导力等。

三、项目基本信息

1. 团期：2025年2月1-21日，共17天。（境外线下实训：2月1-10日；境内线上实训：2月15-16日；国际组织见习：2月17-21日）。

2. 班型：36人/期。

3. 境外实训地点：美国纽约、波士顿。

4. 实训提供单位：联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR）。

5. 实习提供单位：零排放研究及倡议（Zero Emission Research and Initiatives, ZERI）。

6. 费用：49800 元/人（其中报名费 5000 元/人，食宿部分 16800 元/人），包括课程费用、人文考察费用、当地城市内交通费、境外保险、当地食宿费用、活动物料费，不包括签证费、国际旅费。

7. 授课形式：境内线上 + 境外线下。

8. 授课语言：全英语教学。

四、实训提供单位及见习提供单位简介

联合国训练研究所纽约办事处

联合国训练研究所（UNITAR）于 1963 年成立，是联合国大会直属的最高级别事务执行机构，主要承担联合国系统中的训练和研究两项职能。该研究所最初的总部设在纽约，并于 1993 年将总部迁往瑞士日内瓦。设有 3 个外派办事处（美国纽约、日本广岛、德国波恩）、2 个项目办公室（尼日利亚哈科特港、南苏丹朱巴）、21 个附属培训中心（CIFAL 全球网络）。

联合国训练研究所宗旨与职能是加强联合国在维持和平与安全、促进经济与社会发展方面的有效性，对从事多边和双边活动的外交和外语人才进行培训，对与联合国职能与目标有关的问题进行研究，重点是为成员国提供培训。联合国训练研究所每年在全球开展近 500 期培训与活动，参与者约 5 万人，包括各国外交官、政府官员、外事培训机构工作人员、大学生等，其师资主要来自联合国相关机构和相关领域知名专家。

联合国训练研究所纽约办事处致力于使相关成员了解联合国并具备为联合国作出贡献的能力。办事处重视满足发展中国家和最不发达国家人员的需要，向他们提供在联合国系统内有效运作所必需的知识和能力。

零排放研究及倡议

零排放研究及倡议 1994 年 4 月 6 日由冈特·鲍利教授 (Professor Gunter Pauli) 在时任联合国大学校长海特尔·索萨教授 (Prof. Heitor Gurgulino de Souza) 的指导下，在联合国大学成立。经过多年发展，零排放研究及倡议成为了一个由 3000 多名科学家和专家组成的全球网络，致力为世界当前和未来的难题寻找创新的解决方案，多次被美国宾夕法尼亚大学《全球智库指数报告》评选为“全球十大最具创新性政策理念智库”。

五、成果收获

1. 提升批判性思维和领导力。
2. 由国际组织颁发的结业证书。
3. 优秀学员有机会获得联合国官员推荐信。
4. 完成线上见习的学员将获得国际组织见习证书。
5. 优秀学员将获得国际组织机会。

六、食宿

1. 住宿标准：三星酒店，2 人/间，含早餐。
2. 正餐餐标：特色餐及中餐。

附：1. 联合国训练研究所青少年国际组织实训团日程安排（拟）

2.联合国训练研究所青少年国际组织实训团拟邀专家介绍

附 1

联合国训练研究所青少年国际组织实训团 日程安排（拟）

联合国训练研究所青少年国际组织实训团				
1.理论学习（含开营和闭营仪式）：22.5 课时 2.参访交流：15.5 课时 3.文化交流：18 课时 4.国际组织见习：25 课时				
日期	时间	主题	内容	课时
境外线下实训阶段				
2月2日	上午	抵达纽约	抵达+酒店入住	
	12:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-17:00	文化交流	行走中的文化课堂：纽约地标参观 1.走进已有接近 150 年历史的中央公园，感受不拘形式的、富于画趣的设计风格； 2.参观时报广场和第五大道，在色彩绚烂的霓虹灯和街头艺人中，感受纽约曼哈顿繁华的	4

			商业中心。 3. 在洛克菲勒中心感受高低错落的建筑群魅力。	
	17:00-18:00	晚餐	团餐	
2月3日	8:00-8:30	早餐	酒店内	
	9:00-10:00		出发+安检	
	10:00-11:00	开营仪式	开营仪式 在联合国大楼里召开开营仪式，欢迎学员并介绍课程安排。 地点：纽约联合国总部内	1.5
	11:00-12:00	理论学习	联合国大学政策研究中心讲座 讲解联合国大学政策研究中心的使命、价值观、国际责任，以及其在全球范围内的工作成果，介绍联合国大学政策研究中心工作岗位人才画像。 地点：纽约联合国总部内	1.5
	12:30-13:30	午餐	团餐	

	14:00-16:00	文化交流	行走中的文化课堂：博物馆之旅 自由参观世界上最大的艺术博物馆——纽约大都会艺术博物馆，了解从古代时期到现代艺术各个领域、跨越 5000 多年世界各地的艺术历史。	2.5
	17:00-19:00	晚餐	团餐	
2月4日	8:00-8:30	早餐	酒店内	
	9:00-10:00	出发+安检		
	10:00-13:00	理论学习	UNITAR 课程：谈判理论与多边外交 在本课程中，将向学员详细介绍不同类型的谈判程序和进展。学员也将有充足的机会进行公开演讲的学习和练习，为后面的模拟多边外交演练做准备。 地点：纽约联合国总部内	4
	13:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-16:00	参访交流	名校探访—哥伦比亚大学 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	2.5

	17:00-19:00	晚餐	团餐	
2月5日	8:00-8:30	早餐	酒店内	
	9:00-10:00	出发+安检		
	10:00-12:00	理论学习	<p>模拟谈判 1：气候变化：损失和损害</p> <p>课程内容：将以模拟谈判的方式重点介绍气候谈判及其主要议题。通过谈判演习帮助参与者演练谈判技能，并增强对环境问题及其谈判方式的理解。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	2.5
	13:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-16:00	参访交流	<p>名校探访—纽约大学</p> <p>校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。</p>	3
	17:30-19:30	晚餐	团餐-牛排餐	
		8:00-8:30	早餐	酒店内
	9:00-10:00	出发+安检		

2月6日	10:00-12:00	理论学习	<p>模拟谈判 2：未来峰会：履行承诺，应对挑战</p> <p>课程内容：学员们将阅读由未来峰会的共同主持国德国和纳米比亚提出的提议草案，并讨论世界各国该如何更好地共同合作，以实现峰会的愿景和目标。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	2.5
	12:00-13:00	午餐	团餐	
	14:00-15:00	理论学习	<p>联合国儿童基金会纽约办事处讲座</p> <p>讲解联合国儿童基金会的使命、价值观、国际责任，以及其在全球范围内的工作成果，介绍相关工作机会。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	1.5
	15:00-17:00	参访交流	<p>联合国总部参访</p> <p>参观安全理事会会议厅、托管理事会会议厅、经济和社会理事会会议厅、联合国大会会议厅等，并参观部分成员国赠送联合国的国礼以及未对游客开放的区域。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	2.5

	18:30-19:30	晚餐	团餐	
2月7日	8:00-8:30	早餐	酒店内	
	9:00-10:00	出发+安检		
	10:00-12:00	理论学习	<p>UNITAR 课程：领导力—从多元文化环境中脱颖而出</p> <p>联合国高级职业培训老师将帮助学员识别自己的个人领导风格，学习如何以最专业、最恰当的方式塑造自己，就共同的全球问题表达自己的观点，展现个人领导力。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	2.5
	12:00-13:30	午餐	团餐	
	14:00-16:00	理论学习	<p>UNITAR 课程：外交语言和社交礼仪</p> <p>帮助学员强化英语书面及口语技能，了解外交场景下的社交礼仪，并学习相关外交经验。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	2.5
	16:00-17:00	结营仪式	<p>结营仪式</p> <p>由联合国训练研究所项目负责人总结学员表现并颁发证书。</p> <p>地点：纽约联合国总部内</p>	1.5

	17:00-18:00	晚餐	团餐	
2月8日	9:00-10:00	早餐	酒店内	
	10:00-12:00	文化交流	<p>行走中的文化课堂：纽约地标参观</p> <p>1.参观纽约三一教堂,见证纽约三个多世纪的风云变迁;</p> <p>2.到访《蜘蛛侠》和《蒂凡尼早餐》取景地——纽约公共图书馆,回味经典电影魅力。</p>	2.5
	12:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-16:00	文化交流	<p>行走中的文化课堂：纽约地标参观</p> <p>1. 参观全美最大天主教堂——圣帕特里克教堂;</p> <p>2. 参观西方金融中心——华尔街,参观“华尔街铜牛”雕像,了解美国金融中心的发展;</p> <p>3. 漫步布鲁克林大桥,欣赏壮丽落日。</p>	2.5
	16:00-17:00	晚餐	团餐	
	17:00-21:00	前往波士顿	乘大巴前往波士顿	

2月9日	9:00-10:00	早餐	酒店内	
	10:00-12:00	参访交流	行走中的文化课堂：波士顿地标参观 1. 在历史纪念碑聚集地——波士顿公园体验“翡翠项链”的魅力； 2. 穿行自由之路 16 处独具特色的文化遗迹，近距离感悟历史。	2.5
	12:00-14:00	午餐	中餐	
	14:00-17:00	参访交流	行走中的文化课堂：波士顿地标参观 1. 在多彩建筑风格集大成者——卡普里广场感受多样建筑理念； 2. 美国历史最悠久和规模最大的公共图书馆之一——波士顿公共图书馆。	4
	18:00-19:00	晚餐	团餐—龙虾汉堡	
2月10日	8:30-9:00	早餐	酒店内早餐	
	9:00-12:00	参访交流	名校探访—麻省理工学院 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	4
	12:00-14:00	午餐	中餐	

	14:00-17:00	参访交流	名校探访—哈佛大学 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	4
	18:00-19:00	晚餐	团餐—龙虾汉堡	
	19:00-20:00	返程	波士顿送机	
2月11日	全天	返程	波士顿机场出发	
线上课程阶段				
2月15日	10:00-11:30	理论学习	在线课程 1.国际组织与国际组织人才画像 2.国际组织求职简历及求职信撰写	2
2月16日	10:00-11:30	理论学习	在线课程 1.国际组织求职与投递申请 2.国际组织面试指导与注意事项	2
线上见习阶段				
2月17日	9:00-11:00	国际组织 见习	基础任务	2.5
	14:00-16:00		了解零排放研究及倡议作为一个国际组织的日常工作。	2.5

2月18日	9:00-11:00	实践任务 在了解零排放研究及倡议作为国际组织的日常工作和工作之后，将所学习到的知识运用在零排放研究及倡议日常的工作中，体验三天“国际组织官员”的工作生活。	2.5	
	14:00-16:00		2.5	
2月19日	9:00-11:00		2.5	
	14:00-16:00		2.5	
2月20日	9:00-11:00		2.5	
	14:00-16:00		2.5	
2月21日	9:00-11:00		创想未来 学员们将会利用自己此前学习的知识、技能，写出一份提案。	2.5
	14:00-16:00			2.5

注：具体行程以实际为准

附 2

联合国训练研究所青少年国际组织实训团 拟邀专家介绍

一、Mr. Fernandez

联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）主席、执行董事高级顾问。

曾任洪都拉斯常驻纽约联合国副代表、洪都拉斯外交部副司长、洪都拉斯驻尼加拉瓜马那瓜大使馆公使衔参赞，被授予“意大利共和国准将”称号（该称号为意大利总统授予的最高荣誉）。

二、Mr. Angelov

保加利亚驻纽约总领事、UNITAR 外交官培训教员和学术项目管理负责人。

曾任保加利亚常驻纽约联合国代表团常驻副代表、保加利亚外交部中东和北非司司长、剑桥大学让·莫内研究员。

三、Ms. Gaudiosi

联合国训练研究所纽约办事处讲师。

曾任美国驻联合国代表，在美国国务院从事多边关系、环境政策和科学外交工作 10 余年，负责管理美国参与的超过 25 个与环境和可持续发展有关的多边组织的有关事务，包括联合国环境规划署、联合国防治荒漠化公约、蒙特利尔议定书、国际可再生能源机构和联合国大会第二委员会的“可持续发展集群”。拥有伦斯勒理工学院 (Rensselaer Polytechnic Institute) 和西北大学 (Northwestern University) 材料科学与工程学士和博士学位。

四、Ms. Roesch

国际和平研究所 (IPI) 和平与可持续发展项目负责人、危地马拉常驻纽约联合国代表团参赞。

在多边组织政策领域拥有超过 15 年的经验，著有两本国际谈判领域著作，代表发展中国家多次参与联合国多边谈判。

五、Ms. Thouez

联合国训练研究所纽约办事处高级研究员、New School's Zolberg Institute 高级研究员（负责指导全球城市项目）、巴黎政治学院的高级访问研究员（为法国城市和非洲-欧洲市长增长与团结对话提供咨询）。

曾任开放社会基金会（OSF）欢迎和包容城市部门的首任主任、国际移民问题的特别顾问，为彼得·萨瑟兰爵士（世界贸易组织首任总干事）提供咨询。

六、Ms. Ceres

WorldCeres Inc.联合创始人、高级职业指导师、顾问、WorldCeres Inc.软技能课程创作者和讲师。

曾在纽约市议会、纽约州行政机构和美国国务院担任职位，曾任安道尔公国常驻联合国代表团幕僚长、美国驻联合国代表团的副首席礼官、英国王室成员 Sarah Ferguson 公爵夫人的幕僚长。

联合国日内瓦总部实训团

一、项目介绍

联合国日内瓦总部实训团（以下简称实训团）以国际组织人才培养为核心，将带领学员们赴联合国欧洲总部、世界贸易组织总部、红十字国际委员会、联合国世界旅游组织学院和国际足球联合会总部实地参访交流，进一步了解国际组织的架构、使命、愿景和用人要求等内容。实训团将开展模拟联合国大会，就全球热点进行多边谈判，帮助学员全方位了解与体验国际组织工作日常。此外，还将开展国际组织简历写作与投递辅导，助力学员打通国际组织实习的最后一公里。学习之余，学员们将赴国际组织总部云集的日内瓦和拥有 120 多家银行总部的“欧洲亿万富翁都市”苏黎世参访，深度体验异国文化与风土人情，拓展眼界，提升跨文化交流能力与全球胜任力。

二、项目优势

1. 资深专家授课-与联合国官员、国际组织专家、经验丰富的外交官近距离交流。

2. 深度参访-前往世界贸易组织总部、联合国欧洲总部、红十字国际委员会、联合国世界旅游组织学院和国际足球联合会总部五大国际组织参访学习，深入了解联合国可持续发展目标及国际组织工作机制，为未来进入国际组织实习或就业打下坚实基础。

3. 未来发展-获得国际组织颁发的结业证书，优秀学员还将获得联合国官员推荐信，提升留学世界名校和申请国际组织实习、工作岗位的成功率。

4. 能力提升-参与模拟多边外交谈判，锻炼问题解决能力、思辨能力、英文谈判辩论技巧、跨文化交流能力和团队领导力等。

三、项目基本信息

1. 团期：1月31日-2月16日，共13天（境外线下：2月3-11日，境内线上：1月31日-2月1日、2月15-16日）。

2. 班型：36人/期。

3. 境外实训地点：瑞士日内瓦、苏黎世。

4. 课程学习提供单位：联合国世界旅游组织学院（UNWTO Academy）。

5. 费用：49800元/人（其中报名费5000元/人，食宿部分19800元/人），包括课程费用、人文考察费用、当地城市内交通费、境外保险、当地食宿费用、活动物料费，不包括签证费、国际旅费。

6. 授课形式：境内线上+境外线下。

7. 授课语言：全英语教学。

四、课程学习提供单位简介

联合国世界旅游组织学院

联合国世界旅游组织学院（UNWTO Academy）建立于1998年，是世界旅游组织（UNWTO）下设的专门为成员国提供职业培训和有关服务的专门机构，旨在推进解决当前和

未来的人力资源问题。主要提供课程、网络研讨会、高管教育、世界旅游组织旅游教育质量认证体系认证（UNWTO.TedQual，由联合国世界旅游组织颁发的唯一和权威的全球旅游类教育质量认证）等服务。

五、成果收获

1. 构建完整的国际组织基础知识框架。
2. 提升批判性思维和领导力。
3. 由国际组织颁发的结业证书。
4. 优秀学员有机会获得联合国官员推荐信。
5. 优秀学员将获得国际组织实习机会。

六、食宿

1.住宿标准：实训期间，学员们的住宿安排在瑞士高等商学院（Bella Vista Institute of Higher Education），三人一间。

2.正餐餐标：特色餐及中餐。

附：1.联合国日内瓦总部实训团日程安排（拟）

2.联合国日内瓦总部实训团拟邀专家介绍

附 1

联合国日内瓦总部实训团日程安排（拟）

联合国日内瓦总部实训团				
<p>1. 理论学习：25 课时</p> <p>2. 参访交流：22.5 课时</p> <p>3. 文化交流：13.5 课时</p> <p>4. 实践体验：20.5 课时（开营+模拟联合国大会+实训日报+结营）</p>				
日期	时间	主题	内容	课时
1 月 31 日	10:00-12:00	理论学习	国际公务员职务介绍与基本要求，探索国际组织用人招聘原则与职业发展前景	2.5
2 月 1 日	10:00-12:00	理论学习	了解并掌握国际公务员核心价值观	2.5
2 月 3 日	全天	出发	出发前往日内瓦	
2 月 4 日	7:30-9:30	抵达	出关	
	10:00-12:00	参访交流	参访联合国欧洲总部	2.5
	12:00-13:00	午餐自理		

	13:00-15:00	参访交流	参访红十字国际委员会	2.5
	15:00-17:00	参访交流	参访世界贸易组织总部	2.5
	17:00-20:00	前往营地		
	20:00-21:00	晚餐	营地晚餐	
	21:00-22:00	实践体验	完成当日报告与日志书写	1.5
2月5日	10:00-11:00	开营仪式	开营仪式 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	1.5
	11:00-13:00	理论学习	青年国际领导力论坛一 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	2.5
	13:00-14:00	午餐	营地午餐	
	14:00-15:30	参访交流	参访联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	2
	15:30-17:00	参访交流	参访瑞士高等商学院	2
	17:00-18:00	理论学习	联合国训练研究所——环境署气候变化相关课程培训	1.5

			授课教师：联合国训练研究所官员	
	19:00-20:00	晚餐	芝士火锅	
	20:00-21:30	实践体验	完成当日报告与日志书写	2
2月6日	10:00-13:00	理论学习	青年国际领导力培训 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	4
	13:00-14:00	午餐	营地午餐	
	14:00-15:00	理论学习	青年国际领导力活动：模拟联合国大会——安理会投票 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	1.5
	15:00-17:00	实践体验	青年国际领导力活动：模拟联合国大会——安理会投票 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	2.5
	17:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂——走近瑞士第 四大湖：琉森湖游轮水手体验	1.5

	18:30-19:00	返回营地		
	19:00-20:00	晚餐	营地晚餐	
	20:00-21:30	实践体验	完成当日报告与日志书写	2
2月7日	10:00-12:00	理论学习	青年国际领导力培训—欧盟主题课程 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士联合国际中心	2.5
	12:00-14:00	午餐	营地午餐	
	14:00-16:00	文化交流	行走中的文化课堂——参观瑞士交通博物馆（欧洲最大的交通博物馆之一），从交通工具的进化了解瑞士工业革命与发展历史。	2.5
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂——探索极具中世纪代表性的琉森古城，参观卡佩尔廊桥、“悲伤的狮子像”，了解瑞士文化与历史。	2.5
	18:00-18:30	返回营地		
	18:30-20:00	晚餐	Pizza Night（学员亲自制作披萨）	

	20:00-21:30	实践体验	完成当日报告与日志书写	2
2月8日	10:00-12:00	理论学习	青年国际领导力论坛二 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士 联合国际中心	2.5
	12:00-14:00	午餐	营地午餐	
	14:00-16:00	参访交流	企业课堂——参访位列世界500强的 瑞士德特威勒公司 学习瑞士工业的科学化生产管理制度和严谨的质量体系，了解瑞士企业在积极追求产品质量的同时如何达到 ESG（环境 Environment, 社会 Social, 治理 Governance）可持续发展的承诺。	2.5
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂——瑞士历史及 传统文化探索 参观瑞士三大创始州之一的乌里州 首府——阿尔特多夫市，了解瑞士历史；参观瑞士民族英雄、瑞士国父威廉·退尔博物馆；深度走访阿尔特多夫	2.5

			小镇，深入了解当地居民生活环境； 从瑞士日常生活中，探寻瑞士可持续发展的实际应用。	
	18:00-18:30	返回营地		
	18:30-20:00	晚餐	营地晚餐	
	20:00-21:30	实践体验	完成当日报告与日志书写	2
2月9日	10:00-13:00	参访交流	参访苏黎世联邦理工学院和苏黎世大学	4
	13:00-14:00	午餐	苏黎世大学食堂午餐	
	14:00-16:00	参访交流	参访国际足球联合会总部	2.5
	16:30-18:00	参访交流	企业课堂——参访瑞士第三大私人银行（瑞士现存最古老银行之一的米拉博银行） 银行高管、专家将为学员介绍瑞士金融体系，开展金融主题讲座、家族传承课程等相关分享。	2
	18:00-19:30	文化交流	行走中的文化课堂——苏黎世历史及传统文化探索	2

			沿着苏黎世河漫步在老城区里，参观苏黎世大教堂、班霍夫大街，登上林登霍夫山顶瞭望台，感受中世纪建筑的魅力。	
	19:30-20:30	晚餐	苏黎世餐厅（自费）	
	20:30-22:00	实践体验	完成当日报告与日志书写	2
2月10日	10:00-11:00	理论学习	青年国际领导力论坛三 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士联合国际中心	1.5
	11:00-13:00	结营仪式	1. 展示学员项目成果 2. 颁发结营证书 地点：联合国世界旅游组织学院瑞士联合国际中心	2.5
	13:00-14:00	午餐	营地午餐	
	14:00-16:00	实践体验	完成实训报告	2.5
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂——冰上运动体验（冰壶及冰球），领略瑞士传统运动魅力	2.5

	18:00-20:00	晚餐	结营晚餐	
2月11日	全天	返程	苏黎世机场出发	
2月12日	全天	抵达	抵达中国	
2月15日	10:00-11:30	理论学习	在线课程 1.国际组织与国际组织人才画像 2.国际组织求职简历及求职信撰写	2
2月16日	10:00-11:30	理论学习	在线课程 1.国际组织求职与投递申请 2.国际组织面试指导与注意事项	2
/	根据学员需求开展	国际组织职业规划	简历反馈 修改并反馈学员简历问题	1
/	根据学员需求开展	国际组织职业规划	岗位推荐 帮助学员投递（优秀学员将获得岗位投递和面试指导，助其成功进入国际组织实习）	1-5

注：具体行程以实际为准

联合国日内瓦总部实训团拟邀专家介绍

一、Mr. Solheim

联合国环境规划署总干事、原联合国副秘书长、前挪威气象大臣。

二、Mr. Ujhelyi

欧洲议会议员及交通和旅游委员会副主席、匈牙利国民议会副议长，总理办公室国务秘书、国家旅游委员会主席，联合国世界旅游组织特别大使、塞格德大学孔子学院的创始人和院长。

三、Mr. Zhou

联合国世界旅游组织教育委员会创始成员、联合国世界旅游组织学院瑞士联合国际中心主任。Bella Vista 集团的创始人，集团主要经营全球范围内的高端酒店和奢华度假村，以及豪华邮轮。

四、Mr. Hailstones

联合国世界旅游组织特别大使、瑞士高等商学院首席运营官兼副校长。

五、Dr. Jean-Jacques de Dardel (戴尚贤博士)

戴尚贤博士曾任瑞士驻中国、比利时和法国大使，以及北大西洋公约组织(北约)和联合国教科文组织代表团团长。他是 Lemania 国际学校的创始人和校长，苏黎世大学客座教授。

联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团

一、项目介绍

联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团(以下简称实训团)以国际化人才培养为核心,将带领学员走进位于日本东京的联合国大学总部、联合国儿童基金会东京办公室、联合国工业发展组织投资和技术促进办公室(日本·东京)及联合国世界旅游组织亚太地区支持办公室,深入了解联合国各组织及联合国大学的责任与使命。实训团将特邀联合国大学官员担任讲师,开设以联合国可持续发展目标(SDGs)为基石的理论课程,举办模拟多边谈判,带领学员全流程体验国际会议的真实场景,深刻感知联合国在制定国际规则与标准、推动国际交流、促进国际合作等方面所发挥的重要作用,旨在提升学员的谈判技巧、思辨能力、跨文化沟通能力与团队领导力。

学习之余,实训团设有世界名校参访及文化探索环节,学员将有机会感受名校学术氛围及日本的政治脉搏、历史底蕴与文化风情,增强跨文化理解与交流能力,为未来成为高层次国际化人才奠定基础。

二、项目优势

1. 资深专家授课-与联合国官员、国际组织专家、经验丰富的外交官近距离交流。

2. 深度参访-前往联合国大学总部、联合国大学可持续发展高等研究所、联合国儿童基金会东京办公室、联合国工业发展组织投资和技术促进办公室和联合国世界旅游组织亚太地区支持办公室等联合国重要部门，体验国际组织工作日常，深入了解联合国可持续发展目标及国际组织工作机制，为未来进入国际组织实习或就业打下坚实基础。

3. 未来发展-获得国际组织颁发的结业证书，优秀学员还将获得联合国官员推荐信、国际组织实习名额，提升留学世界名校和申请国际组织实习、工作岗位的成功率。

4. 能力提升-通过参与模拟多边外交谈判，锻炼问题解决能力、思辨能力、英文谈判辩论技巧、跨文化交流能力和团队领导力等。

5. 全方位跨文化体验-到访东京大学与早稻田大学等世界名校，感受知名学府魅力，深度体验传统与现代交融的日式风土人情。

三、项目基本信息

1. 团期：1月19-25日，共7天。

2. 班型：36人/期。

3. 境外实训地点：日本东京。

4. 实训提供单位：联合国大学总部（UNU, Tokyo）。

5. 费用：22800元/人（其中报名费3000元/人，食宿部分9800元/人），包括课程费用、人文考察费用、当地大巴费、境外保险、当地住宿及午餐费用、活动物料费，不包括签证费、国际旅费和晚餐费用。

6. 授课形式：境外线下。
7. 授课语言：全英语教学。

四、实训提供单位简介

联合国大学总部

联合国大学于 1972 年成立，使命为通过合作研究和共同教学，协助促进解决当前最为紧迫的全球性问题。为践行这一使命，联合国大学与世界知名大学及研究机构合作，自 1975 年正式开展学术活动以来，一直努力拓展与世界各地学术机构的伙伴关系，以真正发挥其国际性大学的角色。通过研究生教学活动，联合国大学也促进了世界各国尤其是发展中国家的能力建设。

联合国大学总部（UNU, Tokyo）是联合国大学的规划和行政总部，由校长办公室以及支持全球联合国大学系统活动的行政和学术服务部门组成，同时亦提供研究生教育。

五、成果收获

1. 构建完整的国际组织基础知识框架。
2. 开拓国际视野、提升思辨能力。
3. 获得国际组织颁发的结业证书。
4. 优秀学员将获得国际组织官员推荐信。
5. 优秀学员将获得国际组织实习机会。

六、食宿

1. 住宿标准：三星级酒店，2 人/间，含双早。
2. 午餐餐标：特色餐及中餐。

- 附：1.联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团
日程安排（拟）
- 2.联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训
团拟邀专家介绍

附 1

联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团日程安排（拟）

联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团				
1. 理论学习：17.5 课时 2. 参访交流：7.5 课时 3. 文化交流：19.5 课时 4. 实践体验：20 课时				
日期	时间	主题	内容	课时
1 月 19 日	9:00-13:00	抵达出关		
	13:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-16:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访日本历代皇帝住所皇居，站在二重桥上一览东京都风光。	2.5
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访日本现代文化代表地：台场、丰田博物馆、日本科学未来馆。	2.5

	18:00-20:00	晚餐	自理	
	20:00-22:00	实践体验	完成实训日志	2.5
1月20日	9:00-10:00	早餐	酒店早餐	
	10:00-11:00	理论学习	开营仪式 地点：联合国大学总部	1.5
	11:00-13:00	参访交流	参访联合国大学总部、联合国大学可持续发展高等研究所、联合国儿童基金会东京办公室、联合国工业发展组织投资和技术促进办公室和联合国世界旅游组织亚太地区支持办公室等，带领学员深度参访国际组织，感受国际组织工作日常	2.5
	13:00-14:00	午餐	地点：联合国大学总部	
	14:00-15:00	理论学习	联合国基础知识讲座 内容：联合国系统框架、结构与治理讲座 地点：联合国大学总部	1.5
	15:00-17:00	理论学习	可持续发展专题讲座一	2.5

			<p>内容：围绕“变革性技术及其发展——以人工智能为例”主题分享交流，带领学员领略前沿科技发展现状，共同展望未来发展前景</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	
	17:00-17:30	返回酒店		
	17:30-19:30	晚餐	自理	
	19:30-21:30	实践体验	完成实训日志	2.5
1月21日	09:00-10:00	早餐	酒店早餐	
	10:00-12:00	理论学习	<p>可持续发展专题讲座二</p> <p>内容：围绕“技术与数字包容中的性别平等”主题分享交流，以多学科视角引导学员思考性别平等与包容性发展的交互作用。</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	2.5
	12:00-13:00	理论学习	<p>可持续发展专题讲座三</p> <p>内容：围绕“联合国安全理事会的使命与作用”主题分享交流，介绍联合</p>	1.5

			<p>国安理会在维护和建设世界和平中的使命与贡献。</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	
13:00-14:00	午餐	地点：联合国大学总部		
14:00-16:00	理论学习	<p>可持续发展模拟多边谈判——理论储备</p> <p>内容：联合国大学官员将为学员介绍多边谈判的职能、作用与流程，帮助学员了解全球人工智能治理概况。学员进行材料准备，为模拟多边外交谈判做准备。</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	2.5	
16:00-17:00	理论学习	<p>联合国职业道路讲座</p> <p>内容：分享联合国的日常工作及相关经历</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	1.5	
17:00-17:30	返回酒店			
17:30-19:30	晚餐	自理		

	19:30-21:30	实践体验	完成实训日志	2.5
1月22日	08:00-09:00	早餐	酒店早餐	
	09:00-13:00	实践体验	<p>可持续发展模拟多边谈判——实践体验</p> <p>内容：在联合国大学官员的指导下，学员进行模拟多边谈判，并起草一份关于人工智能治理的国际文书。</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	5
	13:00-14:00	午餐	地点：联合国大学总部	
	14:00-17:00	理论学习	<p>闭营仪式</p> <p>结课展示及证书颁发</p> <p>地点：联合国大学总部</p>	4
	17:00-17:30	返回酒店		
	17:30-19:30	晚餐	自理	
	19:30-21:30	实践体验	完成实训日志	2.5
	1月23日	09:00-10:00	早餐	酒店早餐
10:00-12:00		参访交流	参访早稻田大学，了解学校历史、专	2.5

			业、办学条件及招生标准等。 地点：早稻田大学	
	12:00-13:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访早稻田大学历史博物馆，感受“大学本身即是一个博物馆”的独特构想；参访村上春树图书馆，了解村上春树其人其事，品味其作品文化魅力 地点：早稻田大学	1.5
	13:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-16:00	参访交流	参访东京大学，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等，在安田讲堂感受“内田歌德”的建筑魅力。 地点：东京大学	2.5
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访京都国立博物馆，通过对艺术与工艺品的品鉴，感受日本文化。 地点：京都国立博物馆	2.5
	18:00-20:00	晚餐	自理	

	20:00-22:00	实践体验	完成实训日志	2.5
1月24日	09:00-10:00	早餐	酒店早餐	
	10:00-11:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访东京塔，感受日本传统建筑 and 现代设计融合的魅力。 地点：东京塔	1.5
	11:00-12:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访银座，亲身体验日本现代高速发展的繁华与时尚交融。 地点：银座	1.5
	12:00-13:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访明治神宫，在现代日本文化和传统信仰的交汇点上感悟历史的厚重。 地点：明治神宫	1.5
	13:00-14:00	午餐	团餐	
	14:00-15:30	文化交流	行走中的文化课堂——参访秋叶原，体察日本信息产业特点。 地点：秋叶原	2

	15:30-17:00	文化交流	行走中的文化课堂——参访浅草寺， 体验江户时代的日式祈福文化。 地点：浅草寺	2
	17:00-18:30	文化交流	行走中的文化课堂——参访东京晴空塔，在“世界第一高塔”饱览东京风景。 地点：东京晴空塔	2
	18:30-20:00	晚餐	自理	
	20:00-22:00	实践体验	完成实训日志	2.5
1月25日	上午	返程	东京机场出发	
	下午	抵达	抵达中国	

注：具体行程以实际为准

联合国大学总部·可持续发展模拟多边谈判实训团拟 邀专家介绍

一、Prof. Tshilidzi Marwala

联合国大学（UNU）校长，联合国（UN）副秘书长，联合国秘书长科学顾问委员会成员，美国艺术与科学院、发展中国家科学院、南非科学院和非洲科学院院士。

二、Dr. Sawako Shirahase

联合国大学（UNU）高级副校长，牛津大学社会学博士，曾任东京大学（UTokyo）研究生院人文社会研究科社会学教授、国际事务执行副校长，筑波大学社会学副教授，日本国际人口与社会保障研究所高级研究员。

三、Ms. Alexandra Ivanovic

联合国大学（UNU）校长办公室高级项目经理，联合国大学可持续发展与和平硕士，联合国大学校长办公室性别问题协调人、本科生和研究生联合国法律与实践课程主讲人，曾担任联合国大学政策研究中心高级项目经理，曾在澳大利亚担任律师和调解员。

四、Dr. Jonghwi Park

联合国大学可持续发展高等研究所（UNU-IAS）学术项目官员兼创新与教育主管，麦吉尔大学教育心理学博士，曾任联合国教科文组织（UNESCO）亚太地区教育局和联合国

教科文组织终身学习研究所教育信息通信技术团队负责人
和项目专家。

附件 4

2025年寒假境外实践训练营学生报名汇总表

学校	学院	专业	姓名	性别	护照号	身份证号	联系电话	邮箱	英语水平	报名实训营名称

注：报名须同时提供英语水平证明材料，如雅思、托福、大学英语四、六级考试成绩单；

报名须提供个人身份证号码，用于购买境外保险。如持有有效期在 6 个月以上的个人护照，请填写护照号码。